

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от «29» августа. 2023г.

Утверждаю
директор МБДОУ
«ЦРР - д/с № 65 «Ивушка»
Г. Р. Сахавов

Введено в действие приказом
от «29» августа. 2023г. № 135

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023 -2024 УЧЕБНОГО ГОДА

Режимные моменты		Возрастные группы				
		І младшая группа № 1 «Подсолнушки» (1-3 года)	І младшая группа № 2 «Теремок» (2-3 года)	ІІ младшая группа № 8 «Соловушка» (3-4 года)	Средняя группа № 3 «Смешарики» (4-5 лет)	Средняя группа № 4 «Лукоморье» (4-5 лет)
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа, прогулка		06.00 - 07.40	06.00 - 07.40	06.00 - 07.50	06.00 - 07.50	06.00 -07.50
Утренняя гимнастика		07.40-07.50	07.40-07.50	07.50-08.00	07.50- 08.00	07.50- 08.00
Подготовка к завтраку. Завтрак		07.50-08.20	07.50- 08.20	08.00-08.25	08.00- 08.25	08.00- 08.25
Игры, общение детей по интересам, подготовка к занятиям		08.20- 09.00	08.20-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00
Занятия (с учетом перерыва между занятиями)		Пн, вт, чт: 09.00-09.30 Ср, пт: 08.40-08.50	Пн-чт 09.00-09.30 Пт: 09.00-09.10	Пн, чт: 08.40 - 09.20 Вт: 08.50-09.30 Ср: 08.55– 09.35 Пт: 08.45-09.25	Пн, чт-пт: 09.00 - 09.50 Вт: 09.00 – 10.10 Ср: 08.50 – 09.40	Пн-чт: 09.00 - 09.50 Пт: 08.40-09.30
Второй завтрак		09.10-09.20	09.10-09.20	Пн – вт, чт-пт: 09.30-09.40 Ср: 09.35 – 09.45	Пн, ср-пт: 09.50 - 10.00 Вт: 10.10 - 10.20	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении в зависимости от погоды	09.30-11.10	09.30-11.10	Пн – вт, чт-пт: 09.40 - 11.30 Ср: 09.45 - 11.30	Пн, ср-пт: 10.00 - 12.00 Вт: 10.20 - 12.00	10.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.						
Подготовка к обеду. Обед		11.10 - 12.00	11.10 - 12.00	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон		12.00- 15.00	12.00 - 15.00	12.00-15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.		15.00-15.15	15.00 -15.15	15.00-15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей		15.30 - 16.10	15.30 - 16.10	15.30- 16.15	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20
Подготовка к ужину. Ужин		16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.15- 16.45	16.20 - 16.45	16.20 - 16.45
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		16.40- 18.00	16.40- 18.00	16.45- 18.00	16.45- 18.00	16.45- 18.00

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от «29» августа. 2023г.

Утверждаю
директор МБДОУ
«ЦРР - д/с № 65 «Ивушка»
Г. Р. Сахавов

Введено в действие приказом
от «29» августа. 2023г. № 135

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023 -2024 УЧЕБНОГО ГОДА

Режимный момент	Возрастные группы			
	Старшая группа № 7 «Росинка» (5-6 лет)	Старшая группа № 11 «Незабудка» (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа № 9 «Ягодка» (6-7 лет)	Логопедическая группа № 12 «Жемчужина» (5-7 лет)
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа, прогулка	06.00 - 08.00	06.00 - 08.00	06.00 - 08.10	06.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.10- 08.20	08.10- 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 - 08.35	08.10 - 08.35	08.20- 08.45.	08.20- 08.45.
Игры, общение детей по интересам, подготовка к занятиям	08.35 - 09.00	08.35 - 09.00	08.45- 09.00	08.45- 09.00
1. Занятие (с учетом перерыва между занятиями)	09.00 – 10.00	Пн-вт: 09.00 – 10.00 Ср-чт: 09.00 – 10.15 Пт: 09.00 – 10.25	Пн-чт: 09.00 – 10.50 Пт: 09.00 – 11.00	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 10.10	Пн, вт: 10.00 - 10.10 Ср-чт: 10.15 - 10.25 Пт: 09.50-10.00	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении в зависимости от погоды	10.10-12.00	Пн, вт,: 10.10 - 12.00 Ср-пт: 10.25 - 12.00	Пн-чт: 10.50-12.10 Пт: 11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.25	15.30 - 16.25	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.25- 16.50	16.25- 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50- 18.00	16.50- 18.00

